

オトナ女子のための

冬のリフレッシュキャンプ

～新たな年と新しい私に祈りを込めて～

五感で巡る 日が沈む聖地出雲の旅

2日間

20歳以上の
女性
限定

16名様
限定

古から伝わる神話や歴史に触れながら 心身を解放し
本当の自分をよみがえらせる リフレッシュツアーです。
“新しいワタシ”で 年末年始を迎えませんか？

2019年

11月30日(土) ~ 12月1日(日)

旅行代金 (お一人様3~4名様一室利用)

30,000円

JR 出雲市駅集合・解散

- 宿泊先/日の出館 (3~4名同室となります)
- 添乗員/同行しません。現地スタッフがご案内します。
- 申込条件/1組につき2名様まで (1名参加可)
- 申込締切日/9月30日(月) ※申込多数の場合は抽選

2日間で体験できること

- +智 古から守り伝えられている出雲の神話と歴史に触れる
- +祈 祈りの歴史を学び 沈思黙考を体験する
- +楽 非日常空間で心身を解放し 日常生活のストレスを軽減する
- +人 自分自身・他者とのふれあい・コミュニケーションを楽しむ
- +活 女性としての暮らし方のヒントを得てエネルギーを高める

☆「気づきと癒しのスペシャリスト」
志賀誠治さんがツアーをファシリテート☆

(人間科学研究所 所長 志賀誠治さん)



行動科学をベースにしたさまざまなワーク
ショップが、本当の自分を見つめ心身を
よみがえらせるお手伝いをします。すっきり
と整理され、腑に落ちる考え方、あたたか
な雰囲気ワークの進行は、一度体験
すると、リピートしたくなる人続出です!!

詳しい行程・旅行条件・お申込み方法については裏面をお読みください



旅行企画・実施：一般社団法人 出雲観光協会 / 企画協力：出雲市日本遺産推進協議会

地域文化財総合活用推進事業



日が沈む聖地での特別な体験。



- ◆日御碕神社「日沉宮」^{ひのみさき} 拜殿で特別ワークショップ
- ◆稲佐の浜で古から伝わる禊の習慣「潮汲み」^{みそぎ} を体験
- ◆出雲大社門内で斎行される「月始祭」に特別参拝
- ◆150年以上の歴史を誇る国登録有形文化財に宿泊
- ◆世界に一つのオリジナルしめ縄づくり



【行程 (予定)】

11/30 (土)	12:30 JR 出雲市駅集合・貸切バスにて移動 オリエンテーション・自己紹介⇒【昼食】“出雲フレンチ”のウェルカムランチ⇒日御碕神社「日沉宮」拜殿で特別貸切ワークショップ「日が沈む聖地体験～祈りの中で私との出会い～」⇒江戸時代から続く国登録有形文化財「日の出館」へチェックイン⇒夜の手仕事ワークショップ「私だけのしめ縄づくり」⇒【夕食】プラスワン交流会（希望者）22:00 終了予定
12/1 (日)	早朝：【朝食】⇒稲佐の浜で古から伝わる「潮汲み」を体験⇒普段は入ることができない出雲大社門内での「月始祭」に特別参拝⇒心と身体の声を聴くボディ・ワークセラピー⇒【昼食】『出雲国風土記』登場の薬草を使ったベジランチ⇒新年に向けて私を“再編集”するワーク⇒クロージングセレモニー⇒貸切バスにて移動 16:30 JR 出雲市駅で解散

【旅行代金に含まれるもの】 ■貸切バス代金 (1泊2日全行程) ■宿泊代金 / 日の出館 (3~4名様相部屋) ■食事代金 / 朝食1回 昼食2回・夕食1回 ■入場料金 / 行程表記載の施設及びプログラム料 ■保険料 / ツアー中は旅行損害保険に加入します

【注意事項】 ■当ツアーはモニター特別料金です。モニターツアーのため、アンケート記入のご協力をお願いします ■申込み多数の場合は抽選となります。抽選結果は10月初旬にメールでご連絡します ■宿泊は3~4名様1室の同室となります (1人部屋追加代金：5,500円。ただし満室等によりお手配できない場合もあります) ■客室は全室禁煙です。またツアー行程には喫煙場所を設けておりません ■集合地までの交通手段は各自で事前にお手配をお願いします ■集合地までの往復路は保険の対象外となりますので任意保険への加入をお勧めします ■交通機関・道路状況・現地事情などによりスケジュールが変更になる場合があります。雨天等により内容が変更になった場合も料金の変更・返金はありません ■今後活用するため、ツアー中の模様を写真撮影します。主催者をはじめ各種メディアで掲載される可能性がありますので、あらかじめご了承ください (撮影の可否については参加決定後、個別に確認いたします) ■お申込金として10,000円をお支払いいただきます (旅行代金に充当します)

【お申込み】 ◆注意事項をよくお読みいただき条件をご了承のうえ、必要事項を明記し、メールでお申込みください

✉ tour@izumo-kankou.gr.jp

メールフィルター機能をお使いの方は@izumo-kankou.gr.jpからの受信設定をお願いします

【件名】「オトナ女子のリフレッシュキャンプ」参加申し込み

【本文】住所・氏名 (フリガナ)・年齢・電話番号 (携帯電話可)

メールアドレス・アレルギーの有無・ツアー応募理由などご意見

国内旅行条件 (要約) ※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたしますので、事前に内容をご確認のうえお申し込みください。

旅行企画 一般社団法人 出雲観光協会

島根県知事登録旅行業 第地域-97号 / 総合旅行業務取扱管理者 齋藤謙一

※総合旅行業務取扱者とは、お客様の旅行を取り扱う営業所での取引に関する責任者です。
この旅行契約に関し、担当者からの説明にご不明な点があれば、上記の取扱管理者におたずねください。
本社：TEL 0853-53-2112 島根県出雲市大社町北荒木 441-3

■募集型企画旅行契約 — この旅行は一般社団法人出雲観光協会 (島根県知事登録旅行業 第地域-97号。以下「当社」という) が企画・実施する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約 (以下「旅行契約」という) を締結することになります。また旅行条件募集広告の各コースに記載されている内容の他、別途お渡しする旅行条件 (全文)、出発前にお渡しする確定書面及び当社旅行業約款募集型企画旅行契約の部によります。

■取消料 (契約の解除) — お客様はいつでも次の取消料を支払って、旅行契約を解除することができます。 ※契約解除にはご旅行のお取消し及び出発日、コースの変更も含まれます。

〈国内旅行〉取消料 (お一人様につき)

旅行開始前日以前から起算してさかのぼって下記にあたる日	旅行開始日の		旅行開始後または		
	前日	当日	無連絡不参加		
21日前まで	20日~8日前まで	7日~2日前まで	前日	当日	無連絡不参加
無料	旅行代金の20%	旅行代金の30%	旅行代金の40%	旅行代金の50%	旅行代金の100%

TEL 0853-53-2112 ■営業時間 / 8:30~17:15
■定休日 / 日曜日 (ただし祝日の場合は翌日)
■住所 / 島根県出雲市大社町北荒木 441-3