



カジュアルに楽しむ Jリーグな日々。
FAGIANO OKAYAMA BACK UP PROJECT

ファジ★カジ

OKAYAMA

あこがれのJリーガーも、ピッチの外ではやんちゃな少年のような一面をのぞかせる。ここでお届けするのは、選手のそんな素顔。「なんか、いいなあ」という選手を見つけたらスタジアムや練習場に行ってみよう。身近でふれあえるのは「Jのある街」だからこそ!

DVD

涙なしには観られません!

『Mother』

宮崎智彦 MF 選手



『Mother』 DVD BOX発売中 発売元/パップ © NTV

以前放映されたTVドラマです。第1話から衝撃すぎて、胸が苦しくて涙。徐々に家族の団結、愛が深まっていくところに心が温まりました。母とは? 母性とは? 家族とは? と考えさせられることはもちろん、ストーリーもお芝居も皆さんすばらしくて、毎話、涙なくしては観られなかったです。私は2児(2人の娘)の父親ですが、このドラマを観て、改めて世の中から虐待や暴力がなくなってくれることを願っています。

DVD

心にしみるストーリーです。

『きみに読む物語』

井上黎生人 DF 選手



『きみに読む物語』 発売元/ギャガ

認知症を患ってしまった女性に、ある物語を読み聞かせる男性。それは実は、彼らの若かりし頃の物語。これ以上の内容はお話できないので、ぜひ観てください! 本当に素敵な映画で感動すると思いますし、幅広い年齢層の方におすすめできます。

BOOK

短所の考え方が変わります!

『鈍足バンザイ!僕は足が遅かったからこそ、今がある。』

廣木雄磨 DF 選手



岡崎慎司・著 幻冬舎

岡崎慎司選手の考え方や今までを振り返った書籍です。プロ加入当初はFWとしてはスピード不足で、いわゆる鈍足であり、うまい選手でもなく、プロとしてやっていけるのだろうかと思われていたような選手が、日本代表になり、海外でも活躍できるようになったヒントが紹介されています。ミスや短所への考え方、練習や試合への取り組み方がとても参考になったので、ぜひ皆さんも読んでください!

オフ企画 Vol.1

年末年始に おすすめの 本&DVD

取材は2021年12月10日

コロナ対策にまだまだ気が抜けないこの年末年始。家の中で過ごすと考えている人も多いのでは? そこで、ファジアーノの選手たちにおすすめの本やDVDを聞いてみました。読書や映画鑑賞の参考にしてみてください。

DVD

最高に心温まる映画です!

『ワンダー 君は太陽』

疋田優人 MF 選手



『ワンダー 君は太陽』 発売元/キノフィルムズ、木下グループ 発売元/ハビネット・メディアマーケティング Wonder © 2017 Lions Gate Films Inc. and Participant Media, LLC and Walden Media, LLC. Artwork & Supplementary Materials © 2018 Lions Gate Entertainment Inc. All Rights Reserved.

遺伝子の疾患による特別な見た目の主人公が成長していく物語。しかし、主人公以外の登場人物にもフォーカスしていて、主人公、その家族、その友だちの心の変化や成長が分かりやすく描かれています。家族や友だちの大切さを改めて学ぶことができ、自分自身の考えや言動も考えさせられる映画です。全岡山が泣くと思います!

DVD

踏み出す勇気ももらえます。

『5パーセントの奇跡 ~嘘から始まる素敵な人生~』

河野諒祐 DF 選手



『5パーセントの奇跡 ~嘘から始まる素敵な人生~』 発売元/キノフィルムズ、木下グループ 発売元/ポニーキャニオン © ZIEGLER FILM GMBH & CO. KG, SEVENPICTURES FILM GMBH, STUDIOCANAL FILM GMBH

先天性の病気で視覚を失った青年が「5つ星のホテルで働きたい」という夢をかなえるため、目が見えないということを隠して一流ホテルで見習いを始め、ホテルマンを目指すストーリーです。観ていて勇気もらえる映画で、実話というのも感情移入してしまうポイントです。おすすめできる作品なので、ぜひ一度観てください!

BOOK

つい「後回し」にしちゃう人は、ぜひ!

『「後回し」にしない技術 「すぐやる人」になる20の方法』

木村太哉 MF 選手



イミンギュ・著 吉川南・訳 文響社

「勉強をしよう!」と思った時に、ちょっと机を片付けようかなとか、勉強を後回しにした経験はありませんか? 自分はそんな経験があり、この本を読んで少しずつ改善できるようになりました。なぜそうしてしまうのか、どうやって実行に移して継続するのかなどが、この本に書いてあるので、後回しにしたことがある人はぜひ読んでみてください。

BOOK

胸を打たれる実話です。

『うつ白 ~そんな自分も好きになる~』

金山隼樹 GK 選手



森崎和幸・森崎浩司・著 TAC出版

本を読んで初めて泣いた本です。引退した後のお2人の本音エピソードがつづられており、私も同じプロサッカー選手であるため、お2人のすごさが改めて分かる一冊となっています。ぜひ読んでみてください!