



カジュアルに楽しむ Jリーグな日々。
FAGIANO OKAYAMA BACK UP PROJECT

ファジ★カジ

OKAYAMA

あこがれのJリーガーも、ピッチの外ではやんちゃな少年のような一面をのぞかせる。ここでお届けするのは、選手のそんな素顔。「なんか、いいなあ」という選手を見つけたらスタジアムや練習場に行ってみよう。身近でふれあえるのは「Jのある街」だからこそ!

新連載 ファジアーノ CROSS TALK

『タウン情報おかやま』の特集内容にちなんだテーマで、毎月2人の選手に
おしゃべりしてもらいます。懐かしい思い出話や、意外な素顔が飛び出すかも!?



背番号25
野口竜彦選手
1997年11月20日生まれ 大阪府出身
O型 175cm/72kg

背番号19
上門知樹選手
1997年4月27日生まれ 沖縄県出身
O型 166cm/63kg

※写真はイメージ

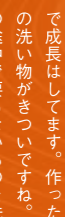
今月のテーマ ランチ

用意するだけでですが、夜は料理もします。
——自炊はいつ頃から?
上門 4月頃かな? コロナの影響で外食できないから、自分で作るざるをえなくなってきた。
——仕方なく...という感じ?
上門 実はプロになる前、調理師の学校に行きたいと思ってたんです。料理を作ってたわけではなくんですけど、なんとなく楽しそうだな。なので自炊は



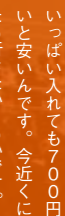
——今回のテーマはランチです。お2人は自炊をしていると聞きましたが、練習後の昼ご飯も自炊ですか?
上門 僕は基本、外食です。
野口 僕は、チームが注文してくれるお弁当を食べてます。日替わりなので飽きないです。日アスリート向けに量もちょうと多めなんです。
——自炊は朝と夜?
上門 朝は本当に簡単なものを

——自分ですべて「おいしい」と思っていますか?
上門 まずいと思つたことはないんですけど、アフリとおりに作るので、まずくはならないんじゃないですか?
——アフリとおり作っても、なかなかおいしくできないですよ。そこは腕でしょう!
上門 最初はめちゃめちゃ時間がかかってたんですけど、最近はずくづくできるようになってるのですね。作ったあとの洗い物がきついですね。料理の途中で要らないものを洗うようにはしてらっしゃいますか?
——できる主婦みたいですね!
上門 いやいや、作ってくれる奥さんを早く見つけたいです。
野口 選手は、クラブの公式YouTubeの「ファジアーノクッキング」に出演してましたね。



——アスリートとして、食事で気を付けていることは?
野口 納豆とかヨーグルトとかキムチとか、発酵食品を積極的に食べるようにしています。夏は食べられなくなるじゃないですか。お腹の調子がいいといっばい食べられるんですよ。
上門 栄養士さんがヨーグルトを食べたほうがいいって言うので、意識しています。あとフルーツはけっこう食べるようにしています。モモとか。キウイも好きです。
——学生時代のランチは、学食だったのでしょうか?
野口 お昼は学食でしたね。中央大の学食は、1〜4階までいろんなレストランがあつて、充実しているって有名だったんです。1階はミックスフライとかが多い学食っぽいところで、2階はパン屋さんとかピュウフェスタイルのレストラン、3階は安い定食屋...という感じでした。
——野口選手のお気に入りメニューは?
野口 僕は4階にあった和食の定食屋さんか、2階のピュウフェによく行ってました。ピュウフェは計り売りなんですけど、いっぱい入れても700円くらいと安いんです。今近くにあつたら行きたいくらいです。
——上門選手は、高校時代は実家暮らしですか?
上門 プロになつてからも、去年までは、ずっと実家から通ってました。
——岡山で無性に食べたくなる沖縄料理はありますか?
上門 沖縄でよく食べていたタコライスですね。岡山で食べられるところありますか? たまに沖縄の友だちがタコライスの素を送ってくれるので、作って食べてます。でもやっぱり、沖縄で食べるのが一番おいしいですね。

——上門選手は、高校時代は実家暮らしですか?
上門 プロになつてからも、去年までは、ずっと実家から通ってました。
——岡山で無性に食べたくなる沖縄料理はありますか?
上門 沖縄でよく食べていたタコライスですね。岡山で食べられるところありますか? たまに沖縄の友だちがタコライスの素を送ってくれるので、作って食べてます。でもやっぱり、沖縄で食べるのが一番おいしいですね。



——では、地元のかしの店はありますか?
野口 僕は去年休学をして、夏休みには実家に帰ってリハビリしてたんですけど、ジムの前にあつたカフェが懐かしいですね。あつた行つて、その店でご飯を食べるって帰るっていう毎日だったので、よくも悪くも思い出の店です。今度帰省したときは、久々に行ってみたいと思つています。
——上門選手にとっての思い出の店は?
上門 店構えも店の中もめちゃめちゃ古い食堂が、家の近くにあつたんです。今まで見たなかで一番古びてついでというくらい... (苦笑)。60代くらいのおばさんがひとりやってたんですけど、味はめちゃめちゃうまくて、ボリュームもあつて、ご飯のお替わりも無料なのに700円くらい。僕がサッカー選手って知ってくれたら、すごくよくしてくれました。夜中の2時くらいまでやってたので、ナイターの試合のあとに食べに行つてました。
——チームメイトと一緒に?
上門 チームメイトの住んでいるエリアと、僕の家とは離れてたので、いい感じに感じました。で、チームメイトとは行ってないんですけど、地元の友だちとはここによく集まってました。何時間でもいていい感じでした。あの頃、僕の部屋があつて、古いけど居心地がよくて、僕のサインや新聞記事も切り抜いて貼ってくれたりしてましたね。今度沖縄に帰つたときには顔を思い出したいです。
——私も行ってみたいですね。
上門 サポーターは沖縄に行つて店を探してあげてくださいね。
上門 じゃあ、店名は伏せときまします。

10月のホームゲーム

(会場/シティライトスタジアム)

10/14(水) VS 徳島ヴォルティス ▶19:00キックオフ

10/18(日) VS 大宮アルディージャ ▶14:00キックオフ

ホームゲーム 観戦情報

6月に再開した明治安田生命J2リーグも、早折り返しを迎えている。10月のホームゲームは2試合。感染拡大防止のため、さまざまなルールやガイドラインが設けられているので、しっかりと確認のうえCスタへ応援に行こう! また、ホームゲーム以外にもクラブはさまざまなお楽しみコンテンツを配信。おうちでファジアーノ時間を楽しんでみて。

〈チケット購入方法〉

チケットの購入は **オンラインチケット ファジチケ** で! **ファジチケ** **検索**

新型コロナウイルスへの対応のため、一定の収容制限を伴って開催される。チケットの販売スケジュールや条件、座席割りなどが通常時と異なるので注意して。

小学生無料チケット「夢パス」



大好評の小学生無料チケット「夢パス」に申し込むと、明治安田生命J2リーグ戦ファジアーノ岡山のホームゲームのメインA自由席、バックA自由席に入場できる。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ホームゲーム当日の新規受付はできないので、オンラインで事前申し込みを。事前申し込みをすると、オリジナルキャップのプレゼントが! 詳しくはファジアーノ岡山公式HPにて確認して。

※9月10日時点での情報。注意事項・確認事項などは変更となる可能性があるため、最新情報はファジアーノ岡山公式HPにて確認を

お楽しみコンテンツをチェック!

ホームゲーム以外にも、さまざまなコンテンツをYoutubeにて配信中。ぜひチャンネル登録をして楽しんで!



「キャリアオンpresents ファジアーノLIVE」

アウェイ試合のキックオフ前に配信。試合前のウォーミングアップ映像や試合の注目ポイントなどを届けてくれる。これを見て気持ちを高め、アウェイゲームを楽しもう!



「政田 INSIDE INTERVIEW」

選手の素顔に迫るコーナー。試合中には見ることのできない、選手の普段の表情を楽しめる。月曜から金曜まで、毎日18時頃に配信!



そのほか練習の様子やトレーニングマッチの映像なども配信中! さらに新しい企画も配信予定なので、要チェック!