



カジュアルに楽しむ Jリーグな日々。
FAGIANO OKAYAMA BACK UP PROJECT

ファジ★カジ

OKAYAMA

あこがれのJリーガーも、ピッチの外ではやんちゃな少年のような一面をのぞかせる。ここでお届けするのは、選手のそんな素顔。「なんか、いいなあ」という選手を見つけたらスタジアムや練習場に行ってみよう。身近でふれあえるのは「Jのある街」だからこそ!

BOOK

料理好きの人、カレー好きの人に!

『私でもスパイスカレー作れました!』

関戸健二 MF 選手



印度カレー子・著 こいしゆうか・まんが
サンクチュアリ出版

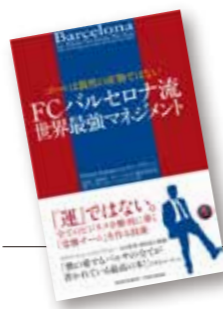
ルーを使わないおいしいスパイスカレーが、自宅で簡単に作れるようになります。自分もオフのときはカレーを作ってリフレッシュしています。年末年始の時間があるときに、この本を参考にしながら、ぜひ作ってみてください!

BOOK

ビジネスにおいても参考になります。

『ゴールは偶然の産物ではない ~FCバルセロナ流世界最強マネジメント~』

濱田水輝 DF 選手



フェラン・ソリアーノ・著 グリーン裕美・訳
アチーブメント出版

名門バルセロナをモデルとした経営戦略やチームマネジメントの本です。組織としての最大値をどう引き出すか、同業他社とどう差別化を図り、どこに勝機を見出すか、そのために個人としてどう組織に貢献するか…。組織内の自分の適正ポジションや役回りなど、チーム内の自分に置き換えたときにいろいろ考えさせられる良書です。サッカーの話だけに収まらないビジネス書なので、どんな人にもためになると思います。

DVD

親子で観るのにぴったりです!

『アナと雪の女王』

三村真 FW 選手



『アナと雪の女王』
MovieNEX発売中 / デジタル配信中 価格
/4400円 ※MovieNEX版 発売元 / ウォルト・ディズニー・ジャパン ©2019 Disney

子どもが好きで、家で何十回と観ていますが、飽きないし、愛って大事だなと気付かされる作品です。それに、歌も耳に残るメロディでいいです。映画『アナと雪の女王2』も上映中なので、このDVDを観てから、映画館に足を運んで続編を観ることもおすすめです!

オフ企画 Vol.1

年末年始に おすすめの 本&DVD

取材は2019年12月

今年は年末年始が最大9連休。おでかけもいけれど、家の中でゆっくり過ごすのもありですね。そこで、ファジアーノの選手たちにおすすめの本やDVDを聞いてみました。読書や映画鑑賞の参考にしてみてください。

BOOK

GKのおもしろさを知ってください!

『ゴールキーパー専門講座』

一森純 GK 選手



松永成立・著 北健一郎・構成
東邦出版

中学生のときに買った本です。ゴールキーパー(GK)の基本が書いてあります。これを読むとGKのおもしろ味や深みがよりいっそうわかるので、GKをやっている人、特にGKコーチがない人にはおすすめ! サッカーをやっていない方には、年末年始の時間があるときに、これを読んでGKについて考える時間を持てただけだと幸いです(笑)。

BOOK

夢に向かってる人を後押ししてくれます。

『夢をかなえるゾウ』

武田将平 MF 選手



水野敬也・著
飛鳥新社

この本には、些細な日常で起こる、簡単なことだけど人生においてやるべき大切な事がたくさん課題として書いてあり、成功するための本です。自分の夢や目標に向かって何をすべきかということ、もう一度再確認させてもらえる、前向きになれる素晴らしい本です。

DVD

クリスマスと言えば、これでしょう!

『ホーム・アローン』

チェ ジョンウォン DF 選手



『ホーム・アローン』
ブルーレイ発売中 価格 / 2096円
販売元 / 20世紀フォックス ホーム
エンターテインメント ジャパン

本当におもしろい映画だと思います。韓国では、クリスマスになるとカップル以外のほとんどの人がこの映画を観ます。カップルは、クリスマスにデートをしているので観ていません(笑)。

DVD

優しい気持ちになりたい人に。

『大停電の夜に』

上田康太 MF 選手



『大停電の夜に』
価格 / 5170円 発売元 / アスミック・エース
販売元 / 株式会社KADOKAWA

この映画は、クリスマスイブの夜に突然大停電になってしまいます。そういう非常事態だからこそ起こる、さまざまな人のさまざまなストーリーが描かれています。この映画を観ると、あったかくて優しい気持ちになります!