



カジュアルに楽しむ Jリーグな日々。  
FAGIANO OKAYAMA BACK UP PROJECT

# ファジ★カジ

# OKAYAMA

あこがれのJリーガーも、ピッチの外ではやんちゃな少年のような一面をのぞかせる。ここでお届けするのは、選手のそんな素顔。「なんか、いいなあ」という選手を見つけたらスタジアムや練習場に行ってみよう。身近でふれあえるのは「Jのある街」だからこそ!

—お2人は同じJFC東京U18出身ですが、ちょっと学年が入れ違っていて、かぶってないんですね。  
 椋原 はい。なので雄磨とはまだ4カ月ほどのつきあいで。雄磨 ユースの先輩として、当然すつと気にしてはいたんですが、ちゃんと話をしたのは岡山に来てからですね。  
 —また短いつきあひのことですが、お互いどんな人だと感じてますか?  
 椋原 雄磨は、すでにチーム内の「浮いてるランキング」1位だと思えます。  
 廣木 なんですか、それ?  
 椋原 体のケアやトレーニングへのこだわりがハンパないんです。たとえばホームの試合前、食事をしたあとに音楽を聴いたり、試合の映像を見たりして、みんなそれぞれにリラックスして、集中を高めるんですけど、雄磨はそんなみんなの横で、自分のマントを取り出して、せつせつとストレッチをやっているんです。そういう人はあまりいないので、最初はみんな引いてましたね。  
 廣木 僕のルーティンなんです。—トレーニングマニアだというの聞いたことがありますが。  
 椋原 シーズン前の沖縄キャンプの時、トレーニング用の自前のハードルを持参してきたのにも驚いた。その送料は高くなかったか?  
 廣木 けっこうかかりましたね。現地で買ったほうが安いからいいです。  
 椋原 もっと驚いたのは、小型の工具みたいなものでマッサージをしてたこと!  
 廣木 ああ、万力でですね。あれは通っていた治療院で使ってた。筋肉をほぐすのいい感じだったので、まねしたんです(苦笑)。椋原 あれを見ると、普通の人を引くと思うよ。

—いつ頃からトレーニングやケアにこだわり始めたんですか?  
 廣木 レノファ山口FCに加入した1年めは、サッカーと仕事を両立していたのですが、疲労がたまっていたので、練習中に足が動かなくなることが増えてきて、これはもっとちゃんとケアしたり鍛えたりしないとダメだと思って自分で勉強したり、人から教えてもらったりし始めました。新しいことを取り入れるのが好きなタイプなので、いろいろ試して

て帰って、家では家族のことに集中するようにしています。いつも遅く帰ることを、理解してくれる奥さんには感謝です。  
 —では廣木選手から見ると、椋原選手はどんな人ですか?  
 廣木 まだ全然つかめません。あまり選手同士で食事に出かけたりしてないですよ。  
 椋原 ないね。「全員と「広く浅く」つきあう」のが、俺のモットーだから。先輩から誘われた時は別だけど、基本自分から誰かを誘ってご飯に行くことはないです。  
 —みんなと仲が悪いわけじゃないんですかね?  
 椋原 そんなことないです。ただ、仕事とプライベートを分けないタイプなんです。そのぶん練習中やクラブハウスにいる時は積極的にコミュニケーションをとるようになりますよ。  
 廣木 健太さんの私生活は謎なんです。  
 —オフの日の過ごし方は?  
 椋原 僕も2歳の子がいるので、動物園に行ったり、公園に行っ

## ファジアーノ ぶっちゃけ 対談

本人に聞いても教えてもらえないような、  
お互いのぶっちゃけ話を  
どんどん聞きだしちゃいます。



万力は  
気持ち  
いいな

背番号2 DF  
**廣木雄磨**  
ひろきゆうま  
1992年7月23日生まれ  
東京都出身 AB型 168cm / 68kg

なんだ  
こいつ…

背番号21 DF  
**椋原健太**  
むくはらけんた  
1989年7月6日生まれ  
東京都出身 A型 173cm / 64kg

たり。子どもが喜ぶところに家族で出かけてます。雄磨、「おもちや王国」はもう行った?  
 廣木 まだ、ないです。  
 椋原 あそこは子連れにはおススメだよ。小さい子向けのおもちやもあるし、雨の日でも遊べるし。  
 廣木 今度行ってみます。  
 椋原 いくつ行か決めたから教えて。俺、その日は避けるから。  
 廣木 別に一緒になってもいいじゃないですか。  
 椋原 いや、会いたくない(笑)。うちの選手の行きつけの店には、俺、絶対行かないもん。  
 —家ではどんなハバなんですか?  
 椋原 子どもとなるべく一緒に遊ぶようにしています。男の子なので、元気いっぱい走り回るので、膝を痛めている時は大変でした(苦笑)。叱る時はけっこうピンツと言いますよ。叱るのは父親の役目だと思ってるんです。  
 —お子さんには、サッカー選手になってほしいですか?  
 椋原 どうかなあ。「やめどけ」っていうかも。「サッカーはしんどいぞ」って笑。そう言えばこの前、僕が出ている試合をテレビで見て、初めて「とーと」って言ったんですよ。あれはうれしかったですね。  
 廣木 僕のところはまだ小さいから、そこまでわかってないですけど、帰宅した時に「〇×△」って、何か言いながら出迎えてくれるんですよ。あれは、うれしいです。  
 椋原 それ実は「とーちゃん、もっと早く帰って来て?」って言うてるんじゃないの? (笑)。  
 廣木 違いますよ!  
 —個人的なお2人の一面が垣間見えました。ありがとうございました!



## ホームゲーム イベント情報

スタジアムに行くなら、サッカー観戦だけじゃもったいない!試合前には、スタジアム周辺の広場やステージでさまざまなイベントが開催されます。このコーナーでは、毎月25日~翌月24日に開催されるホームゲームでのおすすめイベントを紹介します。しっかりチェックして、試合前もとことん楽しもう!

## 平成 >>>> 令和 特別企画

### もう1試合観られるチャンス!

新元号「令和」を祝う特別企画を開催。平成最後のホームゲーム・4月28日(日)東京ヴェルディ戦か、令和最初のホームゲーム・5月19日(日)FC琉球戦を観戦すると、6月のホームゲーム1試合に招待してもらえる。お得にもう1試合観戦しよう!

- 4/28(日)東京ヴェルディ戦か5/19(日)FC琉球戦を観戦して「招待シリアルキー」をゲット!
- 特設サイトにアクセスして「招待シリアルキー」を入力。6月1日(土)愛媛FC戦か、6月15日(土)レノファ山口FC戦のどちらか希望の試合を選んで、招待チケットのQRコードを取得。
- QRコードを持って、スタジアムでチケット発券。

4/28(日) 14:00キックオフ  
VS 東京ヴェルディ

5/19(日) 17:00キックオフ  
VS FC琉球

## 平成最後の ホームゲーム

平成最後のホームゲームとなるこの試合では、平成に流行したおもちゃを集めた「平成トイズストーリー」を開催! 夢中になった当時の気持ちを思い出して、心ゆくまで懐かしのおもちゃで遊び尽くそう!

## 沖縄フェア

令和最初のホームゲームは、沖縄県をホームタウンとするFC琉球との初対決! スタジアムでは、沖縄にちなんだイベントやブースが盛りだくさん。さらに、沖縄県出身の赤嶺真吾選手のおすすめスポットなどを紹介するブースも登場。



チケットの購入は **ファジチケ** で!