



カジュアルに楽しむ Jリーグな日々。  
FAGIANO OKAYAMA BACK UP PROJECT

# ファジ★カジ

# OKAYAMA

あこがれのJリーガーも、ピッチの外ではやんちゃな少年のような一面をのぞかせる。ここでお届けするのは、選手のそんな素顔。「なんか、いいなあ」という選手を見つけたらスタジアムや練習場に行ってみよう。身近でふれあえるのは「Jのある街」だからこそ!

## Cスタ 潜入レポート!

Vol.6

### 試合当日の選手を追う!

今回はホームゲームに臨む選手が、当日どんなふう準備を進めているのかを追ってみました。ミーティングをしたり、体を動かしたりしながら、少しずつ試合モードへとスイッチしていく選手の様子は、見ている私も緊張感が高まりました。

### 16:10 選手の乗ったバスが到着



キックオフ2時間ほど前に、選手、監督、コーチ陣はバスに乗ってCスタにやってきました。そのバスを、ファン・サポーターが応援歌・声援で迎えます。談笑しながらリラックスした表情の選手もいれば、イヤホンで音楽を聴きながら集中した面持ちの選手もいて、それぞれです。



### 16:20

#### 着替え、ミーティング、ウォームアップ



ユニフォームが準備されたロッカールーム。選手が座る位置は、GKからDF、MF、FWとポジション順に並んでいるそう。ここで練習ウェアに着替えたと、室内のウォームアップエリアに移動し、ストレッチなどで少しずつ体を温めます。



### 17:20 試合前練習スタート

キックオフ40分ほど前になったら、試合前の練習開始。ピッチに出たら、まずはサポーターの元へあいさつに。サポーターも勝利を願ってエールを送ります。約20分間の練習で、体の動きやボールの感触を確かめる選手たち。徐々に選手たちは真剣な表情に変わっていきます。



### 18:00 選手入場



### 17:55 入場待機エリアへ移動

練習後、ユニフォームに着替えた選手は、順に入場待機エリアへ。その道中には、ベンチ入りしなかったチームメイトが待っていてハイタッチ。チーム一体となって戦っているのを感じます。キックオフ間近。選手の表情も引き締まり、いよいよ戦闘モードに。

まずは下口選手、齊藤選手のことを教えてください。  
下口 和樹君は、しゃべらないんですよ。  
——見た感じ、静かな雰囲気ですが、実際もそうなんですか?  
下口 基本、静かですね。でも準斗君(仲間選手)とは違ってこうしゃべっている感じがします。齊藤 準斗とは熊本と一緒に来たので……  
下口 知っている人とはしゃべること、まだチーム内で人見知りしてるとか?  
齊藤 それはないよ(苦笑)。  
——岡山ではかに知っている選手はいましたか?  
齊藤 康太君(上田選手)とはジュビロで一緒にいたし、大ちゃん(伊藤選手)は大学の時、合宿で一緒にいたりして面識はありました。  
下口 でも2人とはそんなにしゃべって感じでもない。  
齊藤 準斗はロッカーも隣だし、あいつがよくしゃべるから。  
——家でも静かなんですか?  
下口 和樹君、娘さんには超メロメロなんです。  
——先日の、J1・J2通算200試合出場のセレモニーで娘さんが来てくれましたよね。  
齊藤 うれしかったです。家で娘とはよく遊びますが、基本的に静かに過ごしたいタイプですね。ソファでぼーっとしてることが多いので、娘によく怒られています。  
——では齊藤選手、下口選手はどんな人ですか?  
齊藤 僕と正対して騒がしいです。どこにいても声が聞こえてきます。あと俺も含めて、先輩によくちょっぴり出でます。下口 僕だけじゃない、拓真君(武田選手)もちょっぴり出でますけど、和樹君は受け入れてくれます。優しいんです。

ほかに、いろいろな先輩をいじってるんですか?  
下口 そうですね。ファジは先輩がいじられるの好きでしょ? 齊藤 (苦笑)。先輩から来てくれるのは、嫌じゃないです。  
——下口選手は、休日どんな風に過ごしていますか?  
下口 ひとりでいるより、誰かというほうが好きなので、チームメイトに声をかけて出かけたり。孝輝君(塚川選手)と出かけることが多いかな。あ、でも時にはカフェでひとり読書したりもしていますよ。  
下口 そんな本を読みますか?  
齊藤 ホントに? 怪しいなあ。でも薦められますよ。  
——選手としての下口選手は、どう見えますか?  
齊藤 まず単純に「若くていいなあ」と。でも高卒でプロに入ると、試合にも絡んでますし、自分の20歳頃と比べるとすごいなと思います。

## ファジアーノ ぶっちゃけ 対談

本人に聞いても教えてもらえないような、お互いのぶっちゃけ話を、どんどん聞きだしちゃいます。

下口 緊張して、思うようなプレイはできなかったです。  
齊藤 あの日、硬かったよね(笑)。傍で見ていて「あ、いつもの練習ならもっと厳しく詰めてるのに、距離置いている」って思ったよ。  
下口 やっぱ大事にやってしまったところもあって、でも試合に出場することに、少しずつ落ち着いてプレイできるようになってます。  
齊藤 経験は大事だよ。  
——DFの下口選手から見た齊藤選手は、どんなFWですか?

運気が  
上がり  
ますように……。



背番号18 FW  
**齊藤和樹**  
さいとうかずき  
1988年11月21日生まれ  
静岡県出身 A型 178cm/71kg



背番号31 DF  
**下口稚葉**  
しもぐちわかば  
1998年5月2日生まれ  
福井県出身 A型 178cm/72kg

下口 嫌なFWですよ。速いし、強いし。見た感じそうでもないかもしませんが、対峙するとすごく速いんですよ。  
齊藤 俺、走るとき膝上がつてないからね。以前、対戦相手が「あいつ変な走り方だけど、すごい速いぞ」と話して聞いたことがありますが(苦笑)。  
下口 (爆笑)。守備もすごくしてくるので、チームとして助かります。  
齊藤 高校まではサイドバックだったんで、意外と1対1には自信があるんです。FWだとそういう機会はないですけど。  
——では最後に、自身の「ぶっちゃけ話」を聞かせてください。  
下口 僕、映画が好きなんです。同じく映画好きの康太君が、おすすめのDVDをよく貸してくれるんです。「これ、いいよ」って感性をぶつけてくる感じですね(笑)。この前借りた「ザ・ダイバー」という映画がよかったです。  
——どんな話なんですか?  
下口 アメリカ版「海狼」って感じですかね。潜水士を目指す主人公が、苦難を乗り越えて成長していくところか、仲間との友情とか。感動して泣いちゃいました。僕も泣くんぞ!  
——なるほど、それは意外な一面ですね。  
齊藤 俺は最近、観葉植物を育てています。  
——なぜ、また?  
齊藤 家の中に緑があると雰囲気がよくなるし、運気も上がりそうじゃないですか。ホームセンターで買ってきて、リビングや玄関、トイレなんか置いてます。水やりもしています。  
——意外なような、似合っているような……(笑)。では、運気を上げて、後半戦もがんばってください!