



## 04 あこうぱん

選ぶ時間も楽しい! 地元思いの行列ベーカリー。

創業から半世紀を経てなお開店と同時に客が押し寄せるベーカリー。「赤穂のために」との思いから、野菜や魚はもちろん、塩や卵、牛乳なども地元産を厳選。自由な発想で創作したパンは約200種類に及び、ユニークなネーミングをはじめ「おもしろいパン屋さん」としても知られている。

兵庫県赤穂市加里屋中洲6-24  
☎0791-42-3565  
◎6:00~18:00 ※土・日曜、祝日は7:00~売切れ次第終了  
◎月・火曜(月曜が祝日の場合は月曜のみ営業)  
◎9台  
[Instagram]@ako\_pan



## 05 リバーサイドテラスSEN

超人気アニメの世界観に浸れるカフェダイニング。

今年10月、千種川沿いで朱色の橋が目を引くカフェダイニングがオープン。人気アニメの世界観をテーマにした遊び心あふれる店。こちらでは、地元産の米や旬野菜、上質な肉を用いたランチを楽しめる。パティシエ自慢のスイーツもお見逃しなく。

兵庫県赤穂市中広262-5 2階  
☎0791-56-6766  
◎9:00~17:00  
◎不定 ◎32席 ◎13台(共同)  
[Instagram]@riversideterrasen



その日仕入れた食材で作るおかずが多彩に味わえる「おにぎりプレート」1880円がおすすめ。パフェや焼き菓子などスイーツも豊富

加里屋エリアの定番&新店を巡って。

— 赤穂市 —



「はらべこあむし」216円や「チョコボールくん」92円など、愛らしい見た目のパンも多彩



## 06 赤穂大石神社

赤穂義士の活躍にあやかり大願成就を祈る。

忠臣蔵の英雄・大石内蔵助をはじめとする47義士や森蘭丸ら七代の武將を心願成就の神として合祀する神社。「大石邸長屋門」や庭園のほか、「義士宝物殿」では義士ゆかりの武器や書画なども鑑賞できる。今夏から、忠臣蔵をデザインした特別御朱印を通年配布中。

兵庫県赤穂市上飯屋131-7 (旧播州赤穂城内)  
☎0791-42-2054  
◎8:30~17:00 ◎なし ◎70台  
[Instagram]@ako\_ooishijinija



## 01 備前♡日生大橋

カキ筏を望む橋上で、潮風と走る。

備前市日生町と鹿久居島を結ぶ全長765mの橋。2015年の開通以来、地元の生活道として親しまれ、歩道はないがクルマに注意すれば自転車や徒歩での往来も可能。先に続く頭島大橋を合わせると計約1kmにわたり、無数のカキ筏が浮かぶ日生ならではの風光明媚な景観を楽しめる。

備前市日生町寒河〜鹿久居島地内  
☎0869-64-1832(備前市観光振興課)



## 02 café かも食堂

瀬戸内海に浮かぶ島カフェの絶品ランチ。

今年3月、東京から移住してきた井上さん夫妻が頭島漁港前にオープンしたカフェ。元鉄工所をリノベーションしたハイセンスな空間で、ハヤシライスをはじめとするランチやカフェメニューを楽しめる。外にはサイクルスタンドも常設する。

備前市日生町日生2724  
☎0869-92-4303  
◎11:00~16:00  
◎月曜 ※不定休あり  
◎11席 ◎2台  
[Instagram]@cafe\_kamo\_shokudo



## 03 cafe RAD

日生湾を借景に、地産地消メニューを堪能。

備前市の人気店「UDO」で学んだ店主が営む日生湾沿いのカフェ。漁師や農家直送の地元食材をふんだんに取り入れたメニューは、どれも体に優しく滋味深い味わい。パティシエ特製ケーキのお供には、「キノタシヨウテン」のスペシャルティコーヒーをぜひ。

備前市日生町日生641-47 ☎0869-72-1880  
◎9:00~17:00 (OS16:00) ◎月曜、第2火曜 ◎30席 ◎20台  
[Instagram]@rad.hinase

# Go!Go! Cycling

備前&西播磨を満喫!

秋風が気持ちいい季節が到来。

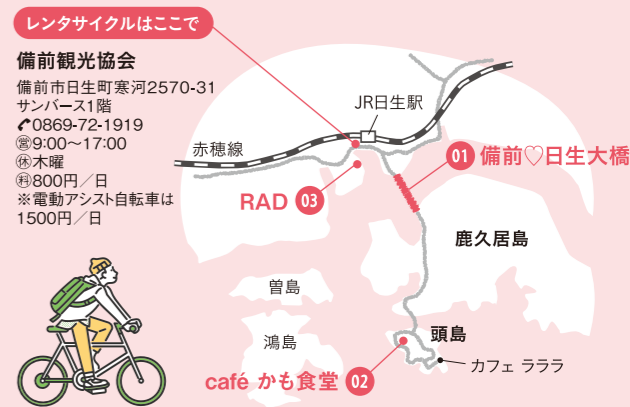
レンタサイクルで気軽に街巡りを楽しもう!



Go!Go! Bizen

橋を渡って小さな島へ。

— 備前市 —



ボリュームサンドが味わえるモーニングから定食ランチ、レックも美しいケーキと、シチュエーションごとの楽しみ方がある





# Cycling News

備前&  
西播磨

備前&西播磨へサイクリングに出かける前に、  
各市町のおすすめポイントや  
イベント情報はぜひチェックしておこう!

## 備前市

**サイクリング上級者は  
絶景カフェまで行ってみよう!**



### カフェ ラララ

頭島にあるペンション『おやじの海』に併設するカフェ。瀬戸内海を眺めながら、旬の地魚をふんだんに使った「御膳ランチ」2500円(2名以上で前日までに要予約)や、自家製スイーツを楽しめる。屋外には個性的なドーム型テラス席も。「御膳ランチ」以外を注文の場合でも、訪れる際にはなるべく予約を。

備前市日生町日生3012-1 ☎0869-72-1728  
☎11:30~16:30(OS16:00) ⑧木・金曜 ※不定休あり  
⑨35席 ⑩10台 [Instagram]@cafe.lalala

## 赤穂市

**レンタサイクルスポットが充実!**



### JR播州赤穂駅2階

〈利用料金〉500円/日  
※電動アシスト自転車800円~/日  
〈貸出時間〉9:00~17:00  
12月14日(木)、年末年始は休み  
予約不可  
〈所在地〉兵庫県赤穂市加里屋328  
☎赤穂観光協会  
☎0791-42-2602

### JR坂越駅前

〈利用料金〉300円/日  
〈貸出時間〉7:00~19:00  
※返却は24時間可能  
年中無休/自動精算機にて貸し出し  
〈台数〉10台  
〈所在地〉兵庫県赤穂市浜市342-14  
☎赤穂市役所 区画整理課  
☎0791-43-6829

### JR有年駅南側

〈利用料金〉300円/日  
〈貸出時間〉7:30~16:00  
火・木曜、年末年始は休み/予約不可  
〈台数〉5台  
〈所在地〉兵庫県赤穂市有年横尾412-20  
☎有年駅総合案内所  
☎080-8541-0730  
※貸出時間外は赤穂市役所 区画整理課へ  
☎0791-43-6829(平日8:30~17:15)

## 上郡町

**サイクルトレインあまつぼし  
「紅葉の播磨路堪能ツアー」開催!**

開催日/11月11日(土)  
定員/先着25名 参加費/1万1000円  
エントリー締切/11月4日(土)  
※定員に達し次第終了

行きはサイクルトレイン「あまつぼし」に自転車と一緒に乗りこみ、帰りはサイクリングを楽しみながら紅葉の名所を巡るというサイクリングイベント。ビギナーでも参加可能! 詳細は公式HPへ。

<http://amatsuboshi.wp.xdomain.jp/>



Go!Go!  
Kamigori

自然豊かな町で、ものづくり体験。

### 07 ギャラリー ひがし蔵

酒造りの歴史と、アートと、体験イベントと。

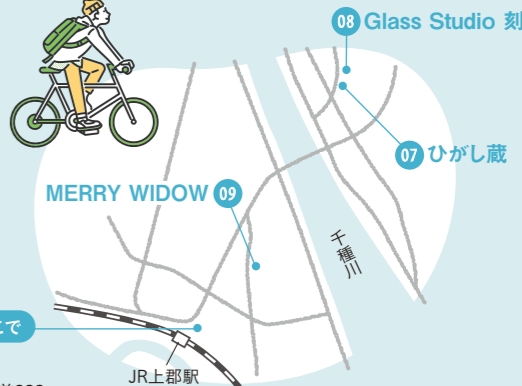
江戸時代末期に創業した造り酒屋が大正11年に建設。現在は酒造りの伝統を紹介するほか、コミュニティ広場としての役割も。地元アーティストの作品展や音楽イベント、多彩なワークショップなど随時開催されているので、詳細はInstagramをチェックして。

兵庫県赤穂郡上郡町上郡825 ☎0791-52-6502  
☎10:00~16:00 ⑧月・火曜 ⑨15台(共同)  
[Instagram]@higashi.kura



「西播磨ビンテージ建物図鑑」に選定された趣ある空間でワークショップを楽しめる。蔵内にはカフェスペースも

### — 上郡町 —



レンタサイクルはここで

上郡町観光案内所  
兵庫県赤穂郡上郡町駅前222  
☎0791-52-6959  
☎9:30~16:30 ⑧月曜(祝日の場合は翌日)  
⑨200円/日 ※電動アシスト自転車は800円/日

吹きガラス工房

ガラススタジオとき

### 08 Glass Studio 刻

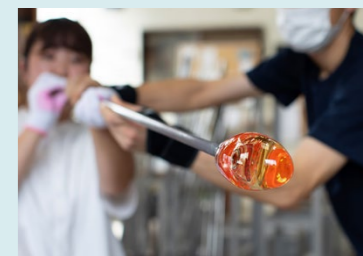
旅の輝きをカタチに残す、吹きガラス体験。

器を中心としたガラス工芸品の制作活動や一般向けの体験講座を行う、ガラス作家・川原有造さんの工房。人気は作家直々のレクチャーが受けられる「吹きガラス体験」4500円~(要予約)で、グラスや小鉢、花器など、自分だけのオリジナル作品作りが楽しめる。

兵庫県赤穂郡上郡町上郡837 ☎0791-52-1830  
☎9:30~18:00 ⑧不定 ⑨15台(共同)  
<http://www.glassstudio-toki.com/>



50色、10種類の形より選択できる「吹きガラス体験」。工房では、川原さんの作品を購入することも可能



バリスタが丁寧に淹れるコーヒーと合わせて味わいたい「メリメロ」1200円。秋は「モンブランクリュ」950円も人気

メリーワイドウ

### 09 MERRY WIDOW Patisserie&Coffee Roastery

食材のよさを生かしたスイーツで、甘い休息。

地元産をはじめとする食材の持ち味を生かす製法にこだわる洋菓子店。イートイン限定メニューも充実し、「季節のパフェ」はシーズン毎に訪れるファンも多い。「いろいろ食べたい」という人には、ケーキと果物を9種類盛り合せた「メリメロ」がおすすめ。

兵庫県赤穂郡上郡町上郡44-2  
☎0791-52-5757  
☎9:30~18:30(OS17:30)  
⑧木曜 ※祝日の場合は営業  
⑨24席 ⑩15台  
[Instagram]@merrywidow

