



毎月2人の選手が、さまざまなテーマのベスト3を決定し、皆さんにおすすめしちゃいます。多少の独断と偏見はご愛嬌！ ぜひ参考してみてください。

——サッカー選手として練習や試合を行っていくなかで、腹が立つことや、落ち込むこともあると思います。お2人はそういう気持ちを引きずるほうですか？

三村 シノは試合中、よく怒ってる(笑)。

篠原 ピッチ上では熱くなるけど、普段は穏やか。嫌なこともあまり引きずらないですね。

三村 本当は、あまり考えてないだけでしょ。

篠原 確かに深く考えるタイプじゃないです。

三村 僕も一晩寝たら、だいたい切り替えられます。

——そんなお2人が、あえて気分転換したいときは、どんな方法をとっていますか？

三村 僕は散歩ですかね。家の近所の河川敷を20分くらい。

——音楽を聴きながら？

三村 いえ、景色とか見ながらぼーっと。スッキリしますよ。

篠原 似てますけど、僕は自転車派ですね。風を切って走るとすごく爽快です。

——当然ママチャリじゃなくスポーツタイプの自転車ですよな。

篠原 かなりいいやつなので、軽々スピードが出るんです。

——気持ちよさそうですね。

篠原 で、汗かいて帰ったあとに風呂にゆっくりと浸かる。入浴剤も入れたりして。これで体も休まるし、心身ともにスッキリします。

——長湯するんですか？

篠原 iPadと水を持って入ったら、1時間くらいあっという間ですね。

三村 僕は歌って発散しますね。風呂でもたまに歌うけど、クルマを運転しながら大声で歌うことが多いかな。

——ほかにはありますか？

篠原 僕、ちよくちよくペットショップに行って癒されています。

今月のランキング

気分転換の方法

——え〜!? 失礼ですが、意外です。

篠原 こう見えて動物好きなんですよ。とくに犬が好きで、本当は飼いたいんですけど、一人暮らしだと難しいので、ペットショップに行って抱かせてもらったりしてるんです。

——そんなに犬好きなら、玉野にある「渋川動物公園」がおすすめですよ。いろんな種類の犬がたくさんいて、自然公園のなかを一緒に散歩できるんです。

篠原 そういう野生的なのはちょっと…。しつけて、家のなかできれいに飼いたい派なんです。

三村 犬に癒されるのは、分かる気がするなあ。僕も実家で犬を飼ってるんです。たまに帰ったときに一緒に遊ぶのが楽しみですから。

篠原 うちも実家で飼ってたけど、死んじゃって。結婚したら、絶対犬を飼おうと思ってます。

——飼いたい犬種とか決めてるんですか？

篠原 ブルドッグを飼いたいんです。いかついけど愛嬌があって、なんかかわいいじゃないですか。

三村 テレビで観たけど、ブルドッグって犬のなかでは、あまり頭がよくないらしいよ。

篠原 お馬鹿なところも、またかわいい!

——その様子では、もしや名前も決めてるとか？

篠原 具体的には決めてませんが、シロとかクロとかじゃなく、外国っぽい名前がいいな、と。ポプとか、ポルトとか…。

三村 ポルト…今、旬だね。(注:世界陸上期間中に取材)

——早く飼えるようになるといいですね。

三村 早く結婚しろ、ってことだな。僕の一番の気分転換は、奥さんとデートすることかもしれないですね。

——どんなデートをすることが多いんですか？

三村 映画を観に行くことが多いかな。映画はお互いに観たいものを順番に観ます。この間は『インサイド・ヘッド』を観ました。いい気分転換になりました。

篠原 僕はこの前『ミニオンズ』を観ました。一人で…。

——篠原選手、元気出してください!(笑)

No.39 DF

篠原弘次郎選手

24歳 A型 佐賀県出身

No.15 FW

三村真選手

26歳 A型 広島県出身



Fagiano

勝手におすすめランキング!