



カジュアルに楽しむ Jリーグな日々
FAGIANO OKAYAMA BACK UP PROJECT

ファジカジ

——私が多かつたので、体に向き合
わざるをえなかつたんです。筋
肉とか腱とか栄養とか、いろいろ
の勉強はしました。でも純くん
もすごく詳しいですよ。

増田 純くんに名前をつけるな
ら「ザ・マジメ」でしよう。本
体づくりなど、しっかり勉強して
取り組んでらっしゃいますよね。

——森選手もトレーニングや
筋肉とか腱とか栄養とか、いろいろ
の勉強はしました。でも純くん
もすごく詳しいですよ。

——素朴な疑問ですが、3時間も何してますか？

一森 まず風呂で交代浴をして軽くバイク漕いで、ストレッチして。筋トレをした後、アクトでイブストレッチして、超音波とかのケアをして。最後30分はイメトレですね。

増田 イメトレですか？

一森 あほかー！ あれは、セ

新企画 ファジィアーノ ふしちゃけ 対談

——人それぞれ、自分なりの流れがあるんですね。

一森 あと、マグは大食いです。普通に2人前くらい食います。この前、きーくん（喜山選手）が後輩を2～3人連れてご飯を食べに行つたとき、けつこう払つたらしいんです。「いい店だつたんですね」って聞いたら、「いや、庶民的な店だよ」ってその後輩の中にマグが入つてたつて後で知つて、なるほどな！ って納得しました。お前、めっちゃ食いつよったやる？

「マグ」ではなく
「マゲ」でです！

背番号5 DF

增田繁人

ますだしげと
千葉県出身 A型 190cm／83kg

一森 昔のサッカー選手の名前とか、ボケがマニアック過ぎて、誰もツッコめないことが多いけどね。

——では最後に読者にメッセージを下さい。

増田 まだ故障中ですが、6月の天皇杯2回戦は古巣の町田が相手なので、それまでに治して試合に出たいですね。

一森 「マガ」のちょっとまげをぜひ見に来てください！（笑）。

本人に

THE JOURNAL OF CLIMATE

おもん
なくて、
ごめん！

背番号22 GK
一森 純

いちもりじゅん
大阪府出身 O型 182cm／77kg

一森 確かにきーくんは、食べないより食べたほうが「連れてきた甲斐がある」って喜ぶね。
増田 僕なりに気は使ってて。
韓国料理だったんで、チーズダッカルビとかチャーハンとかいろいろあつたんだけど、とりあえず白飯をいっぱい食べてました。
一森 (笑)。ほな、今度は俺が

OKAYAMA

あこがれのJリーガーも、ピッチの外ではやんちゃな少年のような一面をのぞかせる。ここでお届けするのは、選手のそんな素顔。「なんか、いいなあ」という選手を見つけたら
スタジアムや練習場に行ってみよう。
身近でふれあえるのは「Jのある街」だからこそ!

Cスター 潜入レポート!

迫力満点の
ツチサイドシートで観戦!

今シーズンから新設された「ピッチサイドシート」。ピッチレベルから観戦できるので、選手の鬼気迫る表情が見え、息遣いまで聞こえると話題になっています。その臨場感を、実際に体験してみました。

試合前から
テンション
上がりまくり!

選手がピッチに登場。バックスタンドに挨拶に行った選手を大歓声が迎え、たくさんの大きな応援旗がはためく様子をピッチレベルで見上げるのは壮观！ 試合前後やハーフタイム中の撮影は自由なのでお目当ての選手を撮りまくっちゃう

キックオフ。選手同士がぶつかり合
い、選手間での声掛け。観客
かならずリアルな音や声が聞こえて
る前でDFをかわす華麗な足さば
くッさい！ サイトチェンジのボーラー
に飛んで来るときは、自分に向つ
るようすごい迫力。背後からは
ことのない応援。選手が「応援に
れました」と話しているけど、こう
なんだ～。貴重な体験でした。

ピッヂサイドシート

対象試合／2018明治安田生命J2リーグ ホーム全21試合
座席／各試合限定50席(全席指定)
価格／前売り3100円 当日3600円
購入方法／オフィシャルチケットサイト「ファジチケ」、
チケットぴあ、セブン-イレブン、サークルK
サンクスにて購入可能 ※当日券はスタジアムにて

試合終了

試合終了後、選手がピッチサイドシートの真近を通ってバックスタンドへ挨拶に。もちろん撮影OK! 勝利したときは、退場時に選手とハイタッチができるんだって。今日は残念ながら負けちゃったので、次回こそ勝ってハイタッチしたいな!