



カジュアルに楽しむ Jリーグな日々。  
FAGIANO OKAYAMA BACK UP PROJECT

# ファジ★カジ

## J1昇格プレーオフ。

「まずは悔しかったこと、つらかったことを教えてください。」

藤本 やっぱり去年のプレーオフ決勝で負けたことですね。途中出場で残り15分くらいしかなかったんですが、昇格には2点取らないといけない。とにかく点を取ろうと必死でした。自分がどうこうより、チームとして負けたことがとにかく悔しかったです。

伊藤 偶然にも今日のミーティングで、あの試合の映像を見たいんです。改めて、悔しさがこみ上げてきましたね。

伊藤 地元のジェフユナイテッド千葉のスクールから始まり、Jリーグ、ユースとプレイしてきたのに、トップチームに昇格できなかったんです。あのときはすごく悔しかったですね。

藤本 でもプロになることは諦めず、大学に進学した？

伊藤 順天堂大学に行っただんですが、プロになるという目標は4年間ブレませんでした。それに今振り返れば、部活でサッカーをするというのが初めてだったので、大学の4年間は本当に楽しかったです。チームメイトや先生とはサッカーのときだけでなく、学校生活も含めて共に過ごすので人間関係が深くなりますし、チームは大所帯なのでいろんなタイプの人とつきあうようになりますし。大学時代の仲間は今でもいい友人です。

藤本 僕も明治大学に進学しましたが、楽しくて充実してました。そのときはまだプロになれなるとも思ってなくて。周りのみんなのレベルが高くて、その中で必死に練習してがんばったから、すごく成長できたんだと思

います。

「でも練習はすごくハードだったのでは？」

藤本 うちは授業に支障が出ないようにと、1時限目が始まる前の6〜8時に練習するんです。1年のときは練習の準備をしないといけないから、5時前くらいに行っただけ。

伊藤 そんなに早く!? 冬はまだ暗いんじゃない？



### 新企画 今月の コレ聞きたい!

読者の皆さまから届いた質問・疑問に、毎月2名の選手に代表して答えてもらいます。

#### 今月の質問

サッカー人生で一番悔しかったこと、うれしかったことを教えてください。

ももっちセブン  
32歳/女性/ファン・サボ歴3年



## 伊藤 大介

#### Profile

1987.4.18生まれ 千葉県出身 AB型  
冷静なプレイからも見て取れるように、日常生活で怒ったり、腹を立てたりすることはほとんどないそう。ポイントは「発想を転換すること」だとか。

自分も他人も偉しなが人間的に成長しました。

「ではサッカー人生で一番うれしかったことは？」

藤本 僕のサッカー人生は2位ばかりなんです。大学のとき全国大会の決勝で負けましたし、リーグ戦も得失点差で2位でした。だから悔しかったことはいろいろと覚えていますが、うれしい思い出は「浮かばないです」。

伊藤 僕は小さい頃、心臓に少し異常があつて、医者に「サッカーはやらないほうがいいかもしれない」と止められたことがあるんです。小3くらいのことだったかな。あまり覚えてないんですが、すごく泣いてたらしいです。でもいろいろ検査して、結局サッカーしても大丈夫

選手への質問を募集します。  
質問内容はサッカーのこと、プライベートのこと…  
なんでもかまいません。たくさんのご応募お待ちしております!  
パソコン・スマートフォンからご応募ください。

<https://tjokayama.jp/form/fagi.php>

※答える選手を指定することはできません  
※応募いただいた質問が選ばれない場合もあります

## 藤本 佳希

#### Profile

1994.2.3生まれ 愛媛県出身 A型  
「J1に昇格したときこそ、サッカー人生で一番うれしいと思えるはず」という。プライベートでは「オフの日に奥さんとデートすること」が楽しくて、うれしいそう。

