



カジュアルに楽しむ  
Jリーグな日々。

あこがれのJリーガーも、ピッチの外では  
やんちゃな少年のような一面をのぞかせる。  
ここでお届けするのは、選手のそんな素顔。  
「なんか、いいなあ」という選手を見つけたら  
スタジアムや練習場に行ってみよう。  
身近でふれあえるのは「Jのある街」だからこそ!

# ファジ★カジ OKAYAMA

選手ファイルNo.57 | Daisuke Ito

## 伊藤 大介

背番号

33

1987年4月18日生まれ 千葉県出身 28歳

AB型 167cm/58kg

ジェフユナイテッド千葉ユース→順天堂大学→

ジェフユナイテッド千葉→大分トリニータ

### On ピッチ インタビュー

今季、大分から移籍。小気味のよいパスワークと、精度の高いブレイクキックが武器のMF。  
——サッカーの魅力は？

みんなで喜びを共有できるのが最大の魅力だと思います。ゴールするのは1人でも、そこに至るまでに11人の力を結集しているので、喜びが何倍にもなります。プロになってからは、スタジアムで後押ししてくれるサポーターや、裏で支えてくれている人の思いも加わり、さらに喜びが増しました。

——主力として活躍していた大分からの移籍を決めた思いは？

ずっと千葉にお世話になってきて、昨季初めて大分に行って、見るものや触れ合う人が変わり、新鮮で刺激を受けたんです。プレイはもちろん、人としても成長するために、さらなる刺激を求めて岡山への移籍を決断しました。岡山

は千葉や大分と違ってJ1経験のないチームです。これから大きくなるうとしているチームと一緒に自分も成長したいと思いました。

——ファジで意識しているプレイは？

ボールにたくさん触ってリズムをつくり、前線と後ろを繋ぐ潤滑油的な存在になること。プラス、高い位置に入って行って得点を狙うことも意識しています。

——精度の高いブレイクキックはどうやったら身につく？

小さい頃はボールも飛ばないしあまり得意ではなかったんです。大学時代にひたすら練習してうまくなりましたね。理屈で教えてもらってもだめで、立ち位置や助走の歩幅など自分なりの感覚をつかむまで練習することです。セットプレーでの得点はチームの流れを変えることができるので、自分のキックで貢献できたらと思います。



© 2004 FAGIANO OKAYAMA SPORTS CLUB CO.,LTD.

足指ストレッチ器具を使って、大群な足をケアしています



オフの日にチームメイトとゴルフでリフレッシュ

### On プライベート インタビュー

オフタイムの出没スポットは？  
家にいることが多い。

好きな食べ物は？  
なんでも好き。

好きなタレントは？  
ザキヤマ(山崎弘也)。

好きな女性のタイプは？  
優しい人。

最近買ったものは？  
レイコップ。

最近の個人的ニュースは？  
長女誕生。

最近のマイブームは？  
Face Time。ゴルフ。

読者にメッセージを。  
スタジアムに来てください!