カジュアルに楽しむ Jリーグな日々。
FAGIANO OKAYAMA BACK UP PROJECT

ファジ★カジ

新婚がうらやましい！

―シーズン中、週末が試合にあり、それ以外は基本的には午前中が練習ですよね。練習のあとは何をしているんですか？

片山 昼はだいたいクラブハウスでお弁当を食べて、体のケアをしてもらって、あとは帰ってからもお風呂に入ったり。疲労の回復に努めています。

加藤 僕はお弁当のあと筋トレをして帰ることもあります。夜間の大学に通っているので、夕方からは授業です。

―授業は毎日ですか？　大変ですね。

加藤 平日は毎日です。もうすぐテストも…。でも4年目なので、そういうサイクルにももう慣れました。

―練習がオフの日は？

片山 今はだいたい週1回オフがあるんですが、映画や買い物に出かけることが多いです。

―片山選手は3月に結婚なさったんですよね。おでかけは奥さまと？

片山 そうですね。

加藤 いいなあ～。僕も映画に行きますけど、同年代の将平くん（武田選手）や孝輝くん（塚川選手）と一緒か、ひとりのことも多いです（笑）。

―どんなジャンルの映画がお好きですか？

片山 犯人を推理していくようなサスペンス系が好きです。

加藤 僕はアクション系の映画をよく観ます。あとはお風呂も好きで、朝イチで銭湯に行ったりします。朝は人が少なくて気持ちいいんです。

―オフの日はサッカーのことは頭から離れますか？

片山 人によっていろいろだと思いますけど、僕はわりと切り替えるほうなので、あまりサッカーのことは考えませんね。

加藤 僕もオフはオフって感じで、リラックスしています。

―前週の試合の映像は観るんですか？

加藤 オフの日に、個々で観ることになっているので観ます。

―自分が得点した場面は、何度もリプレイしたり（笑）？

片山 何度もはしませんけど、もう1回見てみようかな、と巻き戻すことはたまに…（笑）。

―負けたあとなど、凹んで引きずったりしませんか？

片山 すんだことを悔やむより、次にどうするかを考えるようにしているので、オフまで引きずることはあまりないですね。

―では、シーズンオフはどんなふうに過ごしてますか？

片山 家族で旅行に行くことが多いです。今オフは新婚旅行に行くかもしれません。

―どちらに？

片山 ハワイとかがいいですね。

加藤 僕は大学の授業が12月25日まであって、年始は1月5日からなので、サッカーも大学もオフなのは10日間ほど。その間に、昔のサッカー仲間と近場へ旅行に行くくらい。昨オフは鳥取でカニを食べて、温泉に入って、のんびりしました。

―では、行きつけの店についてですが、片山選手は結婚したので外食が減ったのでは？

片山 はい、最近は奥さんの手料理です。栄養バランスを考えて作ってくれるので、助かっています。

―お気に入りの料理は？

片山 この前作ってくれた筑前煮がおいしかったです。辛すぎるものが苦手とか、パクチーが苦手とか、味の好みも奥さんと似ているので、作ってくれるものはどれもおいしいです。

加藤 うらやましいなあ。僕は夜はもっぱら学食です。日替わりのおかずに、小鉢を2種類とヨーグルト…みたいに定食風にして、自分なりに栄養バランスを考えながら食べています。

―外食は？

加藤 昼に時々外食します。パスタを食べに行くことが多いです。クリーム系が好きですね。

―では、この世が終わるとしたら最後に食べたい大好きな一品を教えてください。

加藤 僕はシュークリームかエクレアがいいですね。自分で買ってまでは食べないようにしてるんですけど、甘いものが好きなんです。ファンの方に差し入れしていただいたりするとうれしくて食べています。

片山 僕はお寿司かな。シーズン中は当たるといけないので、生ものは食べられないんです。だから、オフに入ったら自分へのご褒美で、まずおいしいお寿司を食べに行くのが恒例です。

―ネタをひとつ選ぶなら？

片山 迷いますけど…ウニ！

新企画 今月のコレ聞きたい！

読者の皆さまから届いた質問・疑問に、
毎月2名の選手に代表して答えてもらいます。

今月の質問

オフの過ごし方や
行きつけのお店を
教えてください。

すうちゃん
51歳／女性　ファン・サポ歴10年

片山瑛一

Profile

1991.11.30生まれ　埼玉県出身　A型

今年3月に結婚。今季はけがで出遅れたものの、奥さまの手料理と愛情でパワーを得て(?)、ロングスローは飛距離も精度も向上。得点機を生み出している。

加藤健人

Profile

1995.9.24生まれ　岡山県出身　A型

ファジアーノ岡山U-18から初めてトップチームに昇格した、待望の地元岡山出身選手。昨季は開幕戦に途中出場。県民の期待に応えるべく、日々練習に励む。

選手への質問を募集します。
質問内容はサッカーのこと、プライベートのこと…
なんでもかまいません。たくさんのご応募お待ちしております！
パソコン・スマートフォンからご応募ください。

https://tjokayama.jp/form/fagi.php

※答える選手を指定することはできません
※応募いただいた質問が選ばれない場合もあります